



*Les séances de l'association Gym Tonic d'Allègre les Fumades ont lieu le lundi et le mercredi de 18 h à 19 h, au foyer communal d'Auzon.*

*Les cours sont variés et dynamiques avec steps, ballons, élastiques, chaises, bâtons etc... Il est possible de venir tester le programme gratuitement pendant deux séances. De nouvelles inscriptions viendraient conforter le nombre de participants et pérenniser ainsi cette activité.*

*Pour tout renseignement, Christine SANDON Présidente au 06 07 34 82 12.*

